

Аннотация к рабочей программе по физической культуре.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования; примерной основной образовательной программой начального общего образования, ФГОС основного общего образования; примерной основной образовательной программой основного общего образования, ФГОС среднего общего образования; примерной основной образовательной программой среднего общего образования.

За основу составления рабочей программы взята авторская программа (Лях В.И.) по «Физической культуре» издательства «Просвещение».

УМК	
Учебники и учебные пособия	«Физическая культура»1-4 кл Учебник Лях В.И «Физическая культура»5-6-7 кл Учебник Лях В.И «Физическая культура»8-9 кл Учебник Лях В.И «Физическая культура»10-11 кл Учебник Лях В.И
Цель изучения предмета (курса)	Формирование разносторонне физически развитой личности, способно активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья. Оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Образовательные задачи	<ul style="list-style-type: none">• укрепление здоровья, развитие основных физических качеств (скоростных, скоростно-силовых, гибкость, общей выносливости, специальных и специфических координационных) и повышение функциональных возможностей организма (сердечнососудистой, дыхательной, нервной системы и опорно-двигательного аппарата);• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта (легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, лыжная подготовка, спортивные игры: баскетбол, волейбол);• освоение знаний физической культуре и спорте (физическая подготовка, быстрота, гибкость, координация, ловкость), их истории и современном развитии (Олимпийские игры древности, зарождение Олимпийского движения), формирование здорового образа жизни (закаливание, гигиена, режим дня, вредные привычки и их пагубное влияние на организм);• обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности (УГГ, физкультминутки, подвижные игры, корригирующие упражнения), самостоятельной организации занятий физическими упражнениями (требование техники безопасности и гигиенических правил);• воспитание положительных качеств личности учащихся таких как ответственность, самостоятельность, активность, трудолюбие, упорство, терпеливость, норм коллективного взаимодействия (взаимопонимание, взаимовыручка, помощь) и сотрудничества в

	учебной и соревновательной деятельности.
Срок реализации программы	11 лет
Место курса в учебном плане	<p>Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «физическая культура и ОБЖ» учебного плана МОУ «СОШ п Курорт-Дарасун является обязательным для изучения в 1-11 классах. Программа рассчитана на 1113 часов.</p> <p>На изучение курса «физическая культура» согласно учебному плану МОУ «СОШ п Курорт-Дарасун» выделено:</p> <p>В 1 классе 99 ч. Во 2 классе 102 ч В 3 классе 102 ч. В 4 классе 102 ч. В 5 классе 102 ч. В 6 классе 102 ч. в 7 классе 102 ч. в 8 классе 102 ч. в 9 классе 99 ч. в 10 классе 102 ч. В 11 классе 99 ч.</p>
Формы контроля при реализации учебной программы	промежуточный